

Teilnehmermerkblatt Selbstrettungstraining und Kombikurs

Jeder Teilnehmer benötigt:

- frisch gewaschene, blitzsaubere Fliegerkombi
- frisch gewaschene, blitzsaubere Turnschuhe
- sauberen Helm
- Badeanzug/ hose etc.
- die Mitnahme einer Hautcreme wird angeraten; wir werden ca. 6 Stunden im Wasser sein!
- Gurtzeug

wer sein eigenes Gurtzeug mit ins Wasser nehmen will, muß auch das Gurtzeug gründlichst reinigen, den Rettungsschirm herausnehmen und durch ein entsprechend großes Papier- oder Stoffpaket ersetzen.

beim Kombikurs stellt die ausrichtende Flugschule

- den Unterrichtsraum mit einer weißen Projektionsfläche, Halbkreisbestuhlung
- ein Gurtzeug für die Wasserübungen
- weiteres Gerät nach eigenem Wunsch (Schwimwesten, Protektoren)

Sonstiges:

Wir sind in dem Schwimmbad, in dem wir trainieren, vielleicht eine kleine Attraktion für andere Gäste, dennoch aber in jedem Fall lästig und raumbeanspruchend. Daher bitte ich alle Teilnehmer, sich so rücksichtsvoll zu verhalten, wie es das Entgegenkommen uns gegenüber erfordert. Hierzu gehört z.B. die Sauberkeit der Ausrüstung.

Diszipliniertes Auftreten ist im Sinne der Sicherheit der Übenden selbstverständlich und unerlässlich. Insbesondere darf die Kommunikation zwischen Übenden und Trainern nicht durch Lärmen oder eigenmächtiges Herumplantschen beeinträchtigt werden.

Im Rahmen des Trainings werden die Übenden nahe an tatsächliche Notwasserungssituationen herangeführt. Es ist für maximale Sicherheit gesorgt, dennoch erfolgt die Teilnahme auf eigene Gefahr. Eine etwaige Haftung der Trainer bei Unfällen ist ausgeschlossen. Das Trainingspersonal arbeitet nicht gewerblich, sondern als nebenamtliche Übungsleiter. Teilnehmer, die Weisungen des Trainingspersonals nicht befolgen, können von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen werden. Eine Rückerstattung der Kursgebühren erfolgt in diesem Fall nicht.

Nach der Wasserungsübung ist die Sehfähigkeit für einige Zeit etwas getrübt, so daß die **Teilnahme am Straßenverkehr nicht möglich** ist. Daher erfolgt im Anschluß an das Wassertraining eine ausführliche Nachbesprechung (ca. 2 Stunden) und kameradschaftliches Zusammensein in einem Lokal in der Nähe des Schwimmbads.

